



## **ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE AIELLO DEL SABATO**

**Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado ad indirizzo musicale**

*con sedi associate di CESINALI – CONTRADA - SAN MICHELE DI SERINO – SANTO STEFANO DEL SOLE*

Via Croce, n.1 83020 Aiello del Sabato (AV) – tel. 0825-666033/fax 0825-1853930

cod. fiscale 92088160640 cod. meccanografico: AVIC88300E

e-mail : [avic88300e@istruzione.it](mailto:avic88300e@istruzione.it)-[avic88300e@pec.istruzione.it](mailto:avic88300e@pec.istruzione.it)

## **REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE**

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il fair play, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva.

Sono luoghi privilegiati di maturazione, dell'apprendimento del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società.

La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola; vi si alternano tutti gli alunni per le attività curriculari e di gruppo sportivo. Per tali motivazioni si conviene che il rispetto delle regole di seguito citate siano indispensabili per un corretto e razionale uso della palestra.

### **ACCESSO ALLA PALESTRA**

L'orario di accesso e assegnazione alle varie classi, viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico.

L'accesso alla palestra e/o spazi idonei è consentito solo durante le ore di Attività Motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato.

Il Dipartimento Disciplinare di Scienze Motorie e Sportive, visto l'orario definitivo delle lezioni curriculari, ha predisposto il Regolamento che disciplina l'utilizzo della palestra e/o di spazi idonei esterni da utilizzare per la parte pratica delle attività Motorie e Sportive, che verranno svolte durante l'anno scolastico.

Tale programmazione, sotto il profilo operativo, è improntata al principio di una corretta e ordinata fruizione degli impianti sportivi dei rispettivi plessi, prevedendone l'uso settimanale, di una classe alla volta, ottimizzando in tal modo le performance di insegnamento/apprendimento.

Fatta salva la priorità di utilizzo per le lezioni curriculari, possono usufruire degli impianti anche i Docenti di sostegno con i rispettivi alunni D.A., in occasione dell'espletamento di progetti curriculari approvati dai rispettivi Consigli di Classe e solo se in possesso del titolo abilitante all'insegnamento di Scienze motorie, subordinatamente al fatto che la palestra o il campetto non siano impegnati da classi che hanno in orario curricolare la disciplina in questione.

La palestra deve essere sufficientemente illuminata e inoltre la temperatura deve essere mantenuta tra i 12° e i 15° gradi per la zona dove si svolge l'attività.

## **1. NORME GENERALI E COMPITI**

- Gli insegnanti di Educazione Fisica in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici assegnati alla palestra sono responsabili, nelle loro ore di lezione, della sicurezza degli alunni come della corretta conservazione e dell'uso consono degli ambienti e delle attrezzature.
- Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi e del riordino degli stessi.
- Agli insegnanti è demandata la sorveglianza e la sicurezza degli alunni ai quali, per nessun motivo, deve essere consentito di entrare, uscire dalla palestra o sostare nella stessa senza essere accompagnati dal docente o da un collaboratore scolastico.
- Eventuali danni alle attrezzature (grandi attrezzi, canestri, panche) vanno segnalati al Responsabile di Plesso che avviserà a sua volta il Dirigente scolastico per i debiti interventi.
- Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per l'utilizzazione al di fuori dell'ambiente scolastico (es. divise sportive per la partecipazione alle Competizioni Sportive Scolastiche, palloni etc.)
- L'insegnante di Scienze Motorie e Sportive di ogni specifica classe raccoglierà la liberatoria sottoscritta dai genitori relativa all'uscita dal Plesso scolastico per raggiungere la palestra (dove sussista tale condizione).
- È fatto divieto di far accedere gli alunni per lo svolgimento di attività sportive nei locali della palestra senza la presenza di un insegnante abilitato all'insegnamento delle Scienze Motorie e Sportive.

- Gli insegnanti o collaboratori scolastici, qualora rilevino segni o condizioni di pericolo per l'incolumità fisica di alunni e del personale nella struttura della Palestra o nello stato delle attrezzature, dopo aver evacuato i locali, avviseranno il responsabile di plesso, che provvederà a darne immediata comunicazione al Dirigente Scolastico.
- Gli insegnanti o i collaboratori avviseranno il responsabile di plesso, che provvederà a darne comunicazione al Dirigente Scolastico, qualora rilevino condizioni igieniche non consone all'utilizzo dei locali (palestra, bagni, spogliatoi) alla prima ora di utilizzo degli stessi da parte della Scuola.

## **2. NORME PER GLI ALUNNI**

- Gli alunni accedono alla Palestra accompagnati dai rispettivi insegnanti, che provvederanno a prelevarli dalle classi e a riaccomagnarveli alla fine della lezione. L'ingresso nella Palestra deve avvenire in modo ordinato per evitare l'insorgenza di situazioni di pericolo.
- Nel tragitto dall'Aula alla Palestra e viceversa gli alunni dovranno camminare ordinatamente senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in Aula.
- È fatto divieto assoluto agli alunni di allontanarsi dalla sorveglianza dell'Insegnante o di uscire dalla Palestra durante le lezioni.
- Durante il tempo trascorso in Palestra ciascun alunno avrà cura di non danneggiarne i locali (sporcandoli o recando loro altre forme di danno) né le attrezzature.
- Gli alunni durante le lezioni di pratica devono indossare scarpe ginniche e abbigliamento sportivo idoneo all'attività e, nel caso contrario, il Docente è tenuto ad avvisare le famiglie tramite il Registro Elettronico. In caso l'alunno/a sia sprovvisto/a di specifica giustificazione a non effettuare l'attività pratica e quindi, in assenza di idoneo abbigliamento ginnico, per tre complessive segnalazioni (a quadrimestre), tale situazione influirà sull'andamento Didattico Disciplinare e quindi sulla Valutazione dello stesso.
- Gli alunni che partecipino attivamente alla lezione, o che vi assistano in qualità di giustificati e/o esonerati, devono ascoltare le indicazioni dell'Insegnante e potranno prendere gli attrezzi solo previa autorizzazione dell'Insegnante stesso.
- È vietato agli studenti entrare in palestra o utilizzare attrezzi in assenza dell'insegnante di Educazione Fisica.

- Gli alunni e le alunne sono tenuti, durante la lezione pratica, a togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi, braccialetti per la sicurezza propria e altrui.
- Gli alunni sono invitati a non portare o lasciare incustoditi negli spogliatoi o nella palestra borse, portafogli, orologi o altro oggetto di valore. Gli insegnanti o il personale di palestra non sono infatti tenuti a custodirli e a rispondere di eventuali ammanchi. Tali oggetti possono essere lasciati in classe sotto sorveglianza del personale ATA del piano.
- Gli alunni e le alunne sono tenuti a relazionarsi con tutti, insegnanti, compagni e collaboratori, con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari, evitando litigi, polemiche e urla.
- Durante le attività pratiche è severamente vietato masticare chewing gum, consumare alimenti e introdurre lattine o bottiglie in palestra e negli spogliatoi.
- Non è consentito agli studenti sostare negli spogliatoi e il loro utilizzo per bisogni personali durante l'ora di lezione deve essere specificamente autorizzato dall'insegnante

### **3. INFORTUNI**

- In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, gli alunni sono tenuti a darne immediato avviso al docente.
- In caso di infortunio, anche di lieve entità, del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere verbalmente denunciato all'insegnante stesso entro il termine della lezione o massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto. L'insegnante provvederà a stilare relazione scritta da consegnare in giornata alla Segreteria alunni, la quale provvederà a darne immediata comunicazione alla Compagnia di Assicurazione.

### **4. DANNEGGIAMENTI**

- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi devono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

## 5. ESONERI

- Le ore di pratica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori degli alunni possono chiedere all'insegnante di esonerare, temporaneamente, il proprio figlio dalla lezione del giorno. Gli studenti con problemi di salute momentanei devono informare l'insegnante all'inizio della lezione o durante l'ora, nel caso si verificasse l'insorgenza di qualche malessere.
- Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni dovranno essere supportati da un certificato del medico curante che dovrà indicare il periodo di riposo necessario. Tale documentazione va consegnata agli Uffici della Segreteria Alunni.
- Gli studenti per gravi problematiche di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica in segreteria allegando il certificato rilasciato dall'ASL a norma dell'art.3 della Legge 07/02/1958 n°88.
- Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante anche in compiti di giuria e arbitraggio.

*Regolamento adottato all'unanimità dal Consiglio di Istituto nella seduta del 02/10/2024 con delibera n. 26.*

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

*Prof.ssa Elena Casalino*

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi e per gli effetti art. 3 comma 2 D.Lgs. n.39 del 1993*